Cum să îți vopsești părul cu **Sattva Light Brown**

Părul trebuie **spălat obligatoriu înainte de vopsire**, însă aplicarea amestecului se face de regulă pe părul **proaspăt spălat și uscat cu prosopul** (ușor umed) sau complet uscat, în funcție de cum îți este mai ușor să îl secționezi.

Iată ghidul complet pas cu pas pentru vopseaua naturală **Sattva Light Brown (Șaten Deschis)** pe care o ai în imagine:

1. Pregătirea părului (Foarte Importantă)

- **Spală părul cu un șampon clarifiant sau fără silicon.** Siliconul din șampoanele obișnuite sau din balsam creează o peliculă pe firul de păr și împiedică pigmenții naturali de henna și indigo să prindă.
- **Nu folosi balsam, mască sau uleiuri** după această spălare.
- Părul poate fi complet uscat sau doar tamponat bine cu prosopul. Pe părul ușor umed, pasta de plante se întinde de obicei mai uniform și mai ușor.

2. Prepararea pastei

- **Temperatura apei:** Pentru nuanța ta (*Light Brown*), apa trebuie să aibă în jur de **50°C**. Nu folosi apă clocotită, deoarece nuanța conține și indigo, iar apa prea fierbinte distruge pigmentul închis și riști să rămâi doar cu reflexe roșiatice.
- **Consistența:** Amestecă pulberea cu apa caldă într-un bol (de preferat de sticlă sau ceramică, nu de metal) până obții o pastă omogenă, cu consistența unei smântâni groase sau a unui iaurt.
- **Timpul de odihnă:** Lasă pasta să stea în bol timp de **30 de minute** la temperatura camerei înainte de aplicare, pentru a se activa moleculele de culoare.

3. Aplicarea și Timpul de acționare

- **Protecție:** Folosește mănușile din cutie. Poți aplica o cremă grasă pe frunte și urechi ca să nu îți pătezi pielea.
- **Aplicarea:** Împarte părul în 4 secțiuni. Aplică pasta generos de la rădăcină spre vârfuri, asigurându-te că acoperi bine toate firele (mai ales dacă ai fire albe).
- **Căldura:** După ce ai terminat, strânge părul, pune **casca de plastic** din pachet și înfășoară capul cu un **prosop vechi**. Plantele au nevoie de căldură și umiditate pentru a acționa optim.
- **Timpul de așteptare:** Lasă vopseaua să acționeze timp de **2-3 ore**.

4. Clătirea și Regula de aur de după

- **Clătește doar cu apă călduță**, până când apa curge complet curată.

- **NU folosi șampon și NU folosi balsam** la această primă clătire.
- **Regula de 48 de ore:** Culoarea finală se va dezvolta și se va fixa pe firul de păr în următoarele **48 de ore** prin oxigenare. În acest interval, nuanța se va mai închide și se va uniformiza. **Nu îți spăla părul cu șampon timp de 2 zile.**

Înțeleg perfect dorința de a adăuga ingrediente hrănitoare pentru a proteja scalpul uscat, însă în cazul vopselelor 100% vegetale (cum este Sattva Light Brown), adăugarea de uleiuri și grăsimi în amestec este o **greșeală frecventă** care poate compromite rezultatul vopsirii.

Iată cum funcționează chimia plantelor și cum îți poți proteja corect scalpul fără să strici culoarea:

De ce NU trebuie să pui ulei, gălbenuș sau vitamine în vopsea?

1. **Blochează culoarea:** Uleiul de ricin, gălbenușul (care conține lipide) și vitaminele uleioase (A și E) creează o peliculă grasă în jurul firului de păr și pe scalp. Această peliculă împiedică pigmenții naturali (henna și indigo) să adere la cheratină. Rezultatul? Vopseaua nu va prinde deloc sau se va spăla la prima clătire.
2. **Indigoul este foarte sensibil:** Nuanța *Light Brown* conține o proporție mare de Indigo pentru a neutraliza roșul din henna. Indigoul este o plantă extrem de pretențioasă; în prezența uleiurilor din amestec, el își pierde complet puterea de colorare, iar părul riscă să iasă fie pătat, fie cu reflexe portocalii nedorite.

Ce poți adăuga în siguranță în amestecul Sattva pentru scalpul uscat?

Dacă vrei să hidratezi scalpul și părul în timpul vopsirii fără să afectezi culoarea, folosește doar ingrediente pe bază de apă (hidratanți hidrosolubili):

- **Gel de Aloe Vera pur (1-2 linguri):** Este cel mai sigur ingredient. Hidratează profund scalpul uscat, calmează mâncărimile și nu lasă peliculă grasă, permițând vopselei să prindă perfect.
- **Infuzie de mușețel sau gălbenele:** În loc de apă simplă la 50°C, poți prepara un ceai concentrat de mușețel sau gălbenele (lăsat să se răcească până la 50°C). Aceste plante au proprietăți puternic calmante pentru scalpul uscat și iritat.

Cum să folosești uleiul de ricin și vitaminele (Metoda Corectă)

Nu trebuie să renunți la ingredientele tale preferate, ci doar să le schimbi momentul aplicării:

1. **Tratament Pre-vopsire (cu 2-3 zile înainte):** Fă o mască caldă cu ulei de ricin, vitamina A și vitamina E pe scalp. Las-o să acționeze câteva ore, apoi spală bine părul. Scalpul va fi deja hrănit înainte de ziua vopsirii.
2. **Tratament Post-vopsire (după cele 48 de ore de fixare):** La două zile după ce te-ai vopsit, când ai voie să folosești din nou șamponul, aplică amestecul de gălbenuș, ulei de ricin și vitamine ca o mască pe scalp și lungimi. Las-o să acționeze sub o cască timp de 30-40 de minute, apoi spală părul normal. În acest fel, calmezi scalpul uscat și oferi o strălucire spectaculoasă culorii deja fixate.

Dacă vrei, te pot ajuta mai departe cu:

- Ce **brand de gel de aloe vera** este curat și potrivit pentru acest amestec
- Cum să testezi **temperatura apei** fără termometru (pentru a nu arde indigoul)

Cum dorești să procedăm pentru a pregăti vopsirea?